

就业指导与服务中心致 2013 级研究生新生

亲爱的同学们：

首先祝贺大家成为在求是园中继续深造的高学历群体中的一员！

为帮助同学们利用好学校提供的学习资源，尽早规划自己的职业生涯，从而在不远的将来顺利进入职场，在适合自己的工作岗位上建功立业，现简要介绍学校就业中心为大家提供的各类辅导资源与学习平台，希望这小小的一页纸可以为你的梦想再插上一双隐形的翅膀。

就业指导与服务中心

2013 年 9 月

一、职业测评系统

浙江大学就业网站上的职业测评一体化系统是将职业测评、辅导与咨询、专业介绍、职场探索、历届毕业生就业去向查询等多功能融为一体的网络平台。该系统有助于学生进行学业与职业生涯规划，明晰生涯发展方向。

使用方法：点击就业中心主页（<http://www.career.zju.edu.cn/>）中部的“职业测评”图标，即可看到框图中部的“职业测评登录”链接。用自己的姓名和学号作为用户名和密码登录后即可使用。

二、公共选修课

目前就业中心为研究生开设了《KAB 创业基础》公共选修课（36 学时、2 学分），旨在培养研究生的创业意识和创业精神，同时帮助研究生更好地了解创业实务。

三、个体咨询与团体辅导

若同学们对职业测评结果有任何疑问，或者有职业生涯发展方面的问题和困惑，可通过拨打电话（玉泉校区：87952717；紫金港校区：88206841、88206847、88206505）或发送邮件（jy@zju.edu.cn）预约老师的个别咨询与辅导，也可报名参加相应主题的团体辅导。

四、职场 10 分钟（视频资料）

我们与英国“10 Minutes With”教育咨询公司合作，为我校学生开放了可以帮助大家更好地了解职场的视频资料——职场 10 分钟（职场资深人士用 10 分钟时间从业务领域、工作职责、工作中的实际例子、工作中最有趣的地方、工作中最有挑战性的地方、职位所需技能、求职建议、职业发展路线等多个角度较为全面地介绍某个职业岗位）。视频所在网址为：<http://www.10minuteswith.com/>。目前以@zju.edu.cn 为后缀的邮箱都可以注册并使用该系统。同学们可以从该网页右上角 log in 登入，从全球视角了解相关职业岗位的同时，提高自己的英语听力水平。

五、学生社团

就业中心旗下有多个学生社团（学生就业与职业发展协会、成长互助训练营、企业俱乐部联合会、KAB 创业俱乐部和管理咨询协会等），这些社团是中心为学生搭建的自我学习、自我服务与自我成长的重要活动平台，欢迎有志者踊跃加盟。

六、校园宣讲会

每年 9-12 月是校园招聘的黄金时期，期间有数百场用人单位的专场宣讲会。建议同学们利用课余时间聆听若干感兴趣的宣讲会，尽早了解目标行业、企业和岗位的具体要求，提早做好职业规划和就业准备。

七、其他资源

就业中心每年 10-11 月推出“生涯规划与就业指导”校报专刊、年度毕业生升学就业情况、上一年度毕业生跟踪调查报告、在校学生的就业意向调查报告以及历年毕业生就业去向查询等生涯辅导资料，帮助大家较为全面地了解我校毕业生的就业现状与职业生涯发展状况，认识当前职场对毕业生的要求，科学定位自己的生涯发展目标，从而做出明智的职业选择。

八、问卷调查

为全面了解同学们的生涯发展现状和实际需求，以便我们制定出更有针对性和实效性的工作措施，更好地满足同学们的成长需要，请大家登录就业网站首页（<http://www.career.zju.edu.cn/>），通过左侧的“校内统一身份认证”进入“问卷调查”页面，认真填写“浙江大学研究生生涯发展现状与需求”调查问卷。

预祝同学们在求是园度过充实难忘的研究生生涯！